

## **NIEUWSBRIEF**

mei 2010

### **Editoriaal**

Bij aanvang van het zomerseizoen blikken we nog even terug op het voorbije criteriumseizoen en vooruit op het nieuwe met de nieuwe klasseringen en reglement. Lees dit zeker door zodat je op de hoogte bent! Verder hebben onze nationale dames- en herenploegen een fantastische week beleefd, zowel op sportief als ander vlak, op de wereldbeker rolstoeltennis te Antalya (Turkije). Proficiat voor deze historische prestatie! Ook deze keer heeft Joeri iemand "doorgezaagd" en heeft hij weer een toptip voor jullie klaar om je niveau op te krikken. Veel leesplezier met deze derde nieuwsbrief.

Ann Lavrysen, verantwoordelijke CAT

In deze nieuwsbrief:

<b>Criteriumtornooien</b>	<b>p1</b>
<b>Verslag WTC</b>	<b>p2</b>
<b>Doorgezaagd</b>	<b>p5</b>
<b>Kalender</b>	<b>p6</b>
<b>VTS aanbod</b>	<b>p7</b>
<b>Toptip</b>	<b>p7</b>

### **Criteriumtornooien**

Op 27 maart werd het criteriumseizoen 2009-2010 afgesloten in Schoten. De resultaten van de criteriumtornooien zijn te vinden op de website [www.vlg.be](http://www.vlg.be). Ook de **nieuwe klasseringen** en de kalender voor het seizoen 2010/2011 staan online. Wat de reglementen betreft zijn er enkele kleine wijzigingen. Het belangrijkste is dat, naar analogie met de valide competitie, de tie-break bij een 1-1 setstand, vervangen wordt door een **MATCH TIEBREAK** (tot 10 punten). De overige wijzigingen zijn te vinden in het nieuwe reglement te raadplegen op de website.

Het laatste toernooi van het winterseizoen 2009/2010 was een onverhoopt succes. De Tennisclub "Witte Wilg" kon op Zondag 27/03/2010 20 inschrijvingen noteren. 3 tabellen moesten verwerkt worden op 3 banen, wat een grote drukte veroorzaakte. De spelers kwamen zeer goed aan hun trekken en de winnaars waren respectievelijk: Claes Hans in de C reeks - Koppers René in de B reeks en Verellen Joeri in de A reeks. De verliezersronden werden gewonnen door Goetschalckx Raf in de C reeks ; Vanbelle Serge in de B reeks en Geys Tony in de A reeks. Tevens werd er een wisselbeker gegeven voor de meest regelmatige spelers in een ranking die rekening houdt met alle zomer (5) en alle wintercriteriums (5) van het seizoen 2009 / 2010. De verschillen waren zeer gering en spannend tot op het laatste criterium. Uiteindelijk werd Geys Tony met de wisselbeker – voor een jaar - naar huis

# COMMISSIE AANGEPAST TENNIS VLAANDEREN



gestuurd. In de B reeks krijgt Charbi Tarik een eervolle vermelding en Mostman Eric voor zijn resultaten in reeks C . Verhoeven Els werd derde. Het criterium werd afgesloten met een receptie en vele gelukkige rollers die reeds vooruit blikten naar het nieuwe seizoen 2010 / 2011.

Marc Monteyne, Criteriumverantwoordelijke CAT

Foto's van de toernooien kan je vinden op <http://foto.casvzw.be>

## Verslag Wereldbeker Rolstoeltennis - Antalya Turkije



Van links naar rechts achteraan: Marc Grandjean, Els Verhoeven, Christophe Verhaeghe, Lies Tresignie en Jean Dauge  
Vooraan: Gert Vos , Joachim Gérard, Annick Sevenans, Mike De Nayer

# COMMISSIE AANGEPAST TENNIS VLAANDEREN



Op maandag 3 Mei 2010 ging de 25<sup>e</sup> editie van de World Team Cup van start in Antalya (Manavgat), Turkije. De Invacare World Team Cup is het meest vooraanstaande rolstoel-evenement voor teams in de wereld. In totaal waren er 185 atleten aanwezig uit meer dan 30 landen. België nam deel in 2 categorieën, de mannen in WG 1 en de vrouwen. Buiten deze 2 categorieën had je nog de juniors en de quadreeks. Bij de dames waren de geselecteerden Annick Sevenans, Els Verhoeven en Lies Tresignie olv coach Christophe Verhaeghe. Bij de heren waren het Joachim Gérard, Mike De Nayer en Gert Vos olv Marc Grandjean.

Het decor voor de Invacare World Team Cup 2010 kon in geen betere locatie plaatsvinden. Eerst had je het prachtige hotelcomplex "Club Ali Bey", een gigantisch domein gelegen vlak aan het strand. Er waren noch kosten noch moeite gespaard om ook maar alles toegankelijk te maken voor de atleten. Dan nog niet gesproken over de tennisclub, maar liefst 63 gravel banen perfect onderhouden. En als derde grote factor, het prachtige weer! Terwijl in België de winter terug was gekeerd, was het daar een gemiddelde van 26 °C.



Om 8u10 op zaterdag 1 mei vertrokken we met de ploeg richting Turkije. De heenreis verliep vlekkeloos, enigste minpuntje was dat we moesten overstappen in Istanboel. We kwamen rond 19u toe. Wij zijn eerst alles gaan afzetten in onze kamers, en daarna gaan eten in het ons toegewezen restaurant. Het was een groot open gebouw op het strand met een gigantisch buffet.

De volgende dag zijn we voor de eerste keer gaan trainen, de terreinen lagen er nogal zwaar bij en de opstuit van de bal was vrij hoog. Maar al bij al viel alles goed mee. Om 15u werd het toernooi officieel geopend, met eerst de voorstelling van alle ploegen op het podium, gevolgd door de trekking. Het motto van het toernooi was "Yes, you can". De jongens trokken Duitsland, een haalbare kaart. De meisjes hadden meer pech, Japan. Vorig jaar tegen verloren en goed voor een 3<sup>e</sup> plaats. Desondanks zagen de meiden het wel zitten en aasden op een revanche! That's the spirit !

**Maandag 3 mei**, dag van de waarheid.

De jongens moeten als eerste het strijdperk betreden, Mike begint moeizaam aan de wedstrijd. Mike wordt massaal ondersteunt door de Belgische delegatie en kan uiteindelijk de wedstrijd naar zich toetrekken. Voor Joachim is de 2<sup>e</sup> partij een formaliteit.

### **België-Duitsland 3/0**

Mike De Nayer vs Peter Seidl 7/5 – 6/1

Joachim Gérard vs Nespethal Guido 6/1 – 6/3

Mike / Joachim vs Peter / Sven 6/0 – 6/0

In de namiddag is aan de beurt van de meisjes. Els komt als eerste aan de beurt. Kamiji Yui blijkt al gauw een maatje te groot te zijn voor Els. Yui is vast en maakt geen fouten. Achteraf bekeken was de als 2<sup>e</sup> geplaatste Japanse, ver uit de sterkste speelster van de Japanse ploeg. Nog maar 16 jaar, n<sup>o</sup>2 op de juniorrankinglijst. beschikt over een zeer groot concentratievermogen en prachtige mentale ingesteldheid. Een meisje om naar uit te kijken!

Annick nam een zeer sterke start en had weinig moeite met Domori Kanako. De dubbel begon veelbelovend, Annick en Els namen een ruime voorsprong, maar konden helaas de vele voordeelballen in de eerste set niet omzetten in winst. Een gemiste kans! Het was terug Yui die het verschil maakte in de 2<sup>e</sup> set.

### **België-Japan 1/2**

Els Verhoeven vs Kamiji Yui 1/6 – 2/6

Annick Sevenans vs Domori Kanako 3/6 – 3/6

Annick / Els vs Yui / Kanako 3/6 – 0/6

# COMMISSIE AANGEPAST TENNIS VLAANDEREN



## Dinsdag 4 mei 2010

De meisjes en jongens hebben een vrije dag, op het programma 2x trainen en ontspannen bij het zwembad. Annick heeft alleen in de namiddag meegetraind, ze voelde haar niet zo lekker! In de namiddag ging het al weer stukken beter. Deze vrije dag kwam goed uit voor haar.

## Woensdag 5 mei 2010

De jongens moeten weer als eerste aanvangen, ditmaal is het tegen Frankrijk. Bij de jongens heeft Gert het vertrouwen gekregen van Marc om de eerste enkel te spelen tegen Cazeaudumec Frederic. De Fransman speelt powertennis en probeert Gert weg te slaan, maar Gert houdt stand en krijgt één bal om de eerste set naar zich toe te halen, maar helaas! Toch knap weerwerk van den ouden Vos. Joachim komt met beide voeten terug op de grond, Stéphane Houdet kent geen genade. In de dubbel bieden de Belgen noch knap weerwerk, maar verliezen eervol.

### België-Frankrijk 0/3

Gert Vos vs Cazeaudumec Frederic 4/6 – 3/6

Joachim Gérard vs Houdet Stephane 2/6 - 0/6

Joachim / Mike vs Stephane / Michael 2/6 – 6/7 (10)



De meisjes moeten het opnemen tegen Turkije. De wedstrijden gaan door op de center court en kunnen op enige belangstelling rekenen. De dominantie van onze meisjes is te groot, Lies treedt aan in dubbel met Els en winnen vlotjes.

### België-Turkije 3/0

Els Verhoeven vs Bulgurcu Ehru 6/0 – 6/0

Annick Sevenans vs Erkis Yeliz 6/0 – 6/0

Els / Lies vs Ehru / Yeliz 6/0 – 6/2

## Donderdag 6 mei 2010

Vrije dag voor de meisjes, de wedstrijdleader ziet ons graag ☺ ! Annick traint nog niet mee, nog teveel last van haar bilspeer! Vanavond op doktersbezoek. In de namiddag is er voor Lies een oefenwedstrijd georganiseerd tegen de Turkse meisjes. We gaan weer massaal de jongens gaan ondersteunen tegen Oostenrijk. Gert mag weer aantreden, hij bevestigt het in hem gestelde vertrouwen en wint na een eerste spannende set vlotjes zijn partij.

Joachim moet het opnemen tegen de oude sluwe Martin Legner (n<sup>o</sup>7), Joachim moet tot het uiterste gaan en niet alleen tegen Martin maar ook tegen zichzelf. Gelukkig komt het vertrouwen op tijd terug en wint! Dubbel is nog maar een formaliteit.

### België-Oostenrijk 3/0

Gert Vos vs Thomas Mossier 7/6 – 6/3

Joachim Gerard vs Martin Legner 6/4 – 3/6 – 7/5

Gert / Mike vs Dan / Harald 6/3 – 6/0

Annick komt helaas met slecht nieuws terug van bij de dokter, hij heeft haar aangeraden om niet meer te spelen. Ze is zwaar aangeslagen. Dankzij de ondersteuning van iedereen komt ze de teleurstelling weer te boven.

## Vrijdag 7 Mei 2010

Opwarming om 7u30, aanvang wedstrijd tegen Spanje. De Spaanse coach gaat ermee akkoord om haar 3<sup>e</sup> speelster op te stellen tegen Lies. Jacinto Elena is heel lief en laat Lies meespelen. Lies laat regelmatig hele mooie dingen zien, maar



# COMMISSIE AANGEPAST TENNIS VLAANDEREN



wat moest gebeuren gebeurde.

In de 2<sup>e</sup> partij neemt Els een vliegende start, tikt gewoon Lola Ochoa van de baan! Helaas kan Els haar niveau niet vasthouden en verliest verdienstelijk in 2 sets. De Spanjaarden geven forfait voor de dubbel. De jongens hebben vrijaf !

## **België-Spanje 1/2**

Lies Tresignie vs Jacinto Elena 0/6 – 0/6

Els Verhoeven vs Ochoa Lola 2/6 – 1/6

## **Zaterdag 8 Mei 2010**

Vandaag start iedereen om 11u. De meisjes komen uit tegen Italië, Lies is moe en geeft alles wat ze heeft. Galletti Stefania domineert de Partij en wint vrij makkelijk. Els komt traag op gang en is op zoek naar haar FH. 1<sup>e</sup> set is in geen tijd gedaan. Gelukkig kan ze zich herpakken en krijgen we weer een wedstrijd. Els loopt uit tot 3/1 en krijgt 3 ballen voor 4/1, helaas laat ze die liggen en verliest met 6/3 in de 2<sup>e</sup>. Zoals met Spanje geven de Italianen forfait voor de dubbel, tot ongenoegen van de organisatie, die hun prompt naar de dokter stuurt! Ze bekomen een ziektebriefje en de dubbel wordt afgeblazen, jammer.

## **België-Italië 1/2**

Lies Tresignie vs Galletti Stefania 0/6 – 0/6

Els Verhoeven vs Marianna Lauro 0/6 – 3/6

## **Finale: Nederland vs Japan 2/0**

Intussentijd zijn de jongens de Polen aan het inmaken, het blijkt een formaliteit te worden.

## **België-Polen 3/0**

Gert Vos vs Albin Batycki 6/2 – 6/2

Joachim Gerard vs Piotr Jaroszewski 6/3 – 6/1

Gert / Mike vs Albin / Piotr 3/6 – 6/0 – 0/6

## **Zondag 9 Mei 2010**

Vrije dag voor iedereen! Er worden geen trainingen gepland. Bij de heren wordt de finale beslist tussen Nederland en Zweden. Zweden haalt in een thriller de beslissende dubbel binnen. Het Invacare World Team Cup 2010 wordt 's avonds afgesloten met een prachtig galabal.

## **Maandag 10 Mei 2010**

Tijd om afscheid te nemen! Tot 2x toe worden onze vluchten aan de grond gehouden, alle passagiers moeten wachten tot de Belgische delegatie aan boord is. Ongelooflijk ☺

Christophe Verhaeghe – coach vrouwenteam WTC Antalya 2010

## **Doorgezaagd**

In deze rubriek proberen we bij elke nieuwsbrief iets meer te weten te komen over een speler of speelster op zoek naar een antwoord op de volgende vraag: Wat doet die mens wanneer hij/zij niet op een tennisveld staat... Deze keer

- Naam: Lies Tresignie
- Geboorteplaats/datum: 19 november 1989 te Geraardsbergen



# COMMISSIE AANGEPAST TENNIS VLAANDEREN



- Status: single
- Broers/zussen: 1 broer
- Kinderen/kleinkinderen: /
- Beroep: student
- Hobby's: tennis, shoppen, zitskiën, reizen
- Handicap (sinds wanneer; ten gevolgen van ?) Incomplete tetraplegie ten gevolge van een judo-ongeluk in 2004 waarbij ik mijn 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> nekwerfel luxeerde en de 6<sup>e</sup> nekwerfel was ook gebroken.
- Tennisclub: Forest Wheels
- Coach: Ronny Van Langendonck
- Leeftijd begonnen met (rolstoel)tennis: 16
- Handvoorkeur: rechts
- Favorieten:
  - Tennis:
    - Tenuisspe(e)l(st)er: Annick Sevenans, Joachim Gérard
    - Ondergrond: gravel
    - Sportmerk: Babolat
    - Tornooi/criterium: WheelShare Cup Knokke Zoute
    - Mooiste prestatie / fijnste herinnering: World Team Cup 2010
  - Andere:
    - TV programma: Sex and the City
    - Film: Save the last dance
    - Acteur/actrice: Hugh Grant
    - Boek: Margot en de Engelen – Kristien Hemmerechts
    - CD: /
    - Muziekgroep/zanger(es): /
    - Radio: MNM
    - Sport: tennis
    - Getal: 8
    - Kleur: groen
    - Drank: champagne
    - Eten: vegetarische spaghetti
    - Vakantiebestemming: California
    - Quote: kijk hoever je al bent gekomen, niet hoever je nog hebt te gaan
- Ambities: Veel trainen om de selectie te halen voor de World Team Cup 2011

## Kalender

De volledige kalender van het zomerseizoen 2010 is te vinden op de website van VLG ([www.vlg.be](http://www.vlg.be)).

De eerstvolgende evenementen zijn:

- **24 mei: Criteriumtornooi Kain**
- **12 juni: Criteriumtornooi St Vith**
- **3 juli: Criteriumtornooi La Volée Frameries**

# COMMISSIE AANGEPAST TENNIS VLAANDEREN



Tijdens het toernooi van Roland Garros te Parijs wordt ook een internationaal (ITF) rolstoeltennistoernooi plaatsvinden. 8 van de beste spelers en speelsters van de wereld zullen er ook de Grand Slam titel van rolstoeltennis bekampen. Er staan zowel enkel- als dubbelwedstrijden op het programma. Deze wedstrijden zullen gespeeld worden van 2 tem 4 juni, tickets kosten 15 Euro en hiermee kan je ook de andere wedstrijden van de "outside courts" (buiten de center courts) bekijken. Informatie vind je op de website van Roland Garros ([www.rolandgarros.com](http://www.rolandgarros.com)) en op die van ITF ([www.itfwheelchairtennis.com](http://www.itfwheelchairtennis.com)).

## VTS aanbod trainerscursussen

Het verbeteren van het niveau van onze spelers start met een trainer die goed is opgeleid en op de hoogte van de specifieke mogelijkheden en aanpak van sporters met een handicap.

Ook in 2010 zijn er een voor trainers die zich willen specialiseren in het begeleiden van specifieke doelgroepen (zoals personen met een handicap) weer een algemene en sporttakgerichte opleidingen. Initiators tennis kunnen zich inschrijven voor een **sporttakoverschrijdende module** begeleiden van personen met een handicap. Er zijn nog sessies op 29/5 te Brugge; 25/9 te Herentals en 27/11 te Gent.

Tweejaarlijks is er daarenboven ook een **sporttakspecifieke module voor het begeleiden van tennissers met een handicap**. In 2010 zal deze plaatsvinden op **16 oktober**.

Meer info en inschrijven kan via de VTS website: [www.bloso.be/vts](http://www.bloso.be/vts)  
of via de commissie ([rolstoeltennis@telenet.be](mailto:rolstoeltennis@telenet.be) of 0497/377453).f

## TopTip

### Service

1. Ontwikkel een vast service-ritueel en besteed aandacht aan uw rituelen. Wij hebben het hier niet over bijgeloof voor de wedstrijd (hetgeen ook een bepaalde functie kan hebben), maar over uw bewegingen/gedrag voor uw service en voor uw return. Het ritueel geeft u tijd om even te ontspannen en u te kunnen concentreren. Voor de service ziet men meestal dat het stuiten met de bal een onderdeel van het ritueel vormt. Ook zwaaien veel spelers tijdens dat stuiten met het racket naar achter. Vooral bij vermoeidheid en op zeer spannende momenten is het belangrijk om tijd te nemen voor uw rituelen.
2. Probeer relaxed te blijven, haal diep adem en sla. Gaat de eerste service fout, neem dan rustig de tijd voor de tweede poging en bedenk waar je je service wilt plaatsen.

# COMMISSIE AANGEPAST TENNIS VLAANDEREN



3. Wissel de service af zodat de tegenstander zich hierop niet kan instellen. Topspin, slice, naar buiten, binnendoor, op het lichaam, diep, kort.
4. Zorg ervoor dat je opgooi constant blijft. Veel tennissers hebben de neiging de bal lager op te gooien naarmate de partij vordert, met een grotere kans dat de service in het net verdwijnt. Heb je problemen met de opgooi, probeer dan een vast punt te vinden (bijvoorbeeld op het hek achter je tegenstander), waarlangs je evenwijdig je opgooiarm beweegt. Raak niet in paniek bij een dubbele fout.
5. Verplicht jezelf tijdens je trainingssessies om de eerste service in te slaan. Het verkleint de kans op een kostbare dubbele fout.
6. Als je zenuwachtig bent voor de wedstrijd en je wint de toss, is het aan te bevelen om je tegenstander met serveren te laten beginnen. Retourneren is dan namelijk eenvoudiger dan met de opslag te beginnen. En wie weet is je tegenstander net zo zenuwachtig als jij en mag je met een 1-0 voorsprong gaan serveren.
7. Heb je problemen met serveren tegen de zon in (wie niet?), dan zijn hier twee adviezen. Een kleine wijziging in de opgooi kan al met zich meebrengen dat je niet meer recht tegen de zon in kijkt. De aanpassing zal gedeeltelijk ten koste gaan van je gebruikelijke opslag, maar zo vermijd je dubbele fouten. Een andere truc is je tennisstoel een fractie te draaien, waarbij je opgooit zoals gebruikelijk.
8. 'Een speler is zo goed als zijn tweede service,' is een gezegde dat zelfs door topspelers wordt gebruikt. Oefen daarom regelmatig op die tweede service. Je zult merken dat je dan ook je eerste service met meer zelfvertrouwen gaat slaan. Maak niet de fout de bewegingen te verkorten of te vertragen. Sla je de tweede met effect, dan zal de beweging juist sneller moeten zijn! Basisregels zijn: vrij hoog over het net, zo diep mogelijk en op de zwakste kant van je tegenstander.